

TERMINOLOGY

COMMANDS DURING CLASS

English

Korean

Spanish

Beginning:

Ready position

Attention

Bow

Sit

Meditate

Return to ready position

Bow

Ready position

Jum Bee

Cha Ryut

Kyung Yet

Ahn Jo

Mook Yum

Ba Roe

Kyung Yet

Jum Bee

Posicion de Listo

Atencion

Saludo

Sentarse

Meditar

Regresar a Posicion Listo

Saludo

Posicion de Listo

End of Class:

Turn around and kneel, fix your uniform

Return to ready position

Attention

Bow

Sit

Meditate

Return to ready position

Loyalty

At Ease

Ready position

Attention

Bow

End of Class/Bow to Assistant

Thank You

Good Practice, Finish

Tdwi Do Ra

Ba Roe

Cha Ryut

Kyung Yet

Ahn Jo

Mook Yum

Ba Roe

Chung-Song

Sho

Jum Bee

Cha Ryut

Kyung Yet

Aha-Cho

Ko Map Sum-Ni Da

Surion Got

Media vuelta y arrodillese

para arreglar su uniforme

Regresar a posicion de listo

Atencion

Saludo

Sentarse

Meditar

Regresar a posicion de listo

Lealtad

Descanso

Posicion de listo

Atencion

Saludo

Sentarse

Gracias

Buena practica, el final

COUNTING

English	Korean	Chinese	Spanish	English	Korean	Chinese	Spanish
1	Hana	IL	Uno	20	Su-Mul	Yi-Ship	Veinte
2	Dool	Yi	Dos	30	Sa-Run	Sam-Ship	Treinte
3	Set	Sam	Tres	40	Ma-Hun	Sa-Ship	Cuarenta
4	Net	Sa	Quatro	50	Shuen	Oh-Ship	Cincuenta
5	Da-Sot	Oh	Cinco	60	Es-Shen	Yook-Ship	Sesenta
6	Yo-Sot	Yook	Seis	70	E-Run	Chil-Ship	Setenta
7	IL-Kop	Chil	Siete	80	Yo-Dun	Pal-Ship	Ochenta
8	Yo-Dol	Pal	Ocho	90	Ah-Hun	Ku-Ship	Noventa
9	Ah-Hop	Koo	Nueve	100	Bek	Bek	Cien
10	Yol	Ship	Diez				

TERMINOLOGY

English

Grandmaster
Master Instructor
Instructor
Assistant Instructor
Assistant Instructor
Senior
Junior
Student
School
Uniform
Belt
Flag
Begin
Stop
Change Position
Martial Arts
Sparring
Breaking
Yell
At Ease
Hello
Good-Bye

Korean

Hae Jang Nim
Kwan Jang Nim
Sa Bum Nim
Kyo So Nim (3rd Dan)
Cho Kyo Nim (1st to 2nd Dan)
Sun Bae Nim
Ho bae
Jae Ja
Do Jang
Do Bohk
Ti
Kook Kee
Shi Jhak
Ko Mon
Pa Kwo
Moo Do
Dae-Ryun
Kyuk-Pah
Ki Hop
Shi-Yo
Ahn-Yung-Ha-Sha-Mika
Ahn-Yung-Hee-Kay-Ship-Shio

Spanish

Gran Maestro
Gran Instructor
Instructor
Asistente Instructor
Grado Mayor
Joven
Estudiante
Escuela
Uniforme
Cinta
Bandera
Empezar
Alto
Cambiar De Posicion
Artes Marciales
Combate
Quebrar
Grito
Descanso
Hola
Adios

DEFENSES (Mah-Kee)

Down Block
High Block
Outside-In Middle Block
Inside-Out Middle Block
Double Middle Block
Forearm (Cobra) Block
X-Block
Open Hand Down Block
Open Hand High Block
Open Hand X-Block

Ha-Dan Mah-Kee
Sang-Dan Mah-Kee
Phakeso Ahnuru Mah-Kee
Ahneso Phakuro Mah-Kee
Sang-Soo Joong-Dan Mah-Kee
Bassai Mah-Kee
Kac Kae Mah-Kee
Soo-Do Ha-Dan Mah-Kee
Soo-Do Sang-Dan Mah-Kee
Soo-Do Kac Kae Mah-Kee

bloqueo bajo
bloqueo alto
bloqueo hacia afuera en medio
bloqueo adentro hacia afuera en medio.
doble bloqueo en medio
bloqueo antebrazo (cobra)
bloqueo X
bloqueo hacia abajo con mano abierta
bloqueo hacia arriba con mano abierta
bloqueo X con mano abierta

STANCES (Ja sae)

Front Stance
Cat Stance
Horse Stance
X-Stance
Back Stance
Crane Stance
Fighting Stance

Jung Kul Jae Sae
Hoo Gul Ja Sae
Ki Ma Ja Sae
Kac Kae Ja Sae
Hoo Kul Ja Sae
Han Bal Seo Kee Ja Sae
Cha Yu Ja Sae

posicion delantera
posicion de gato
posicion de caballo
posicion X
posicion trasera
posicion de grulla
posicion de pelea